



# やまぼうし 通信



社会福祉法人はなその会  
さざんか保育園  
やまぼうしの家  
〒431-0201  
浜松市西区篠原町9554  
TEL 448-5000  
FAX 448-5001

猛暑が続いています。脱水症状を起こさないよう、こまめな水分補給や適度な休息を心がけ、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 発達相談 (鈴木)	3	4	5
6	7 七夕	8 発達相談 (大崎)	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 発達相談	24	25	26
27	28	29 発達相談 (鈴木)	30	31		

## 8月の予定

7日(火) 七夕

願い事を書いて笹に飾りましょう

23日(木) 発達相談

(さざんか保育園 安藤園長)



## 9月の予定

6日(木) 発達相談 (さざんか保育園 安藤園長 時間: 10:00~11:30)

13日(木) 栄養相談 (さざんか保育園栄養士 古山 時間: 14:00~15:00)

20日(木) 9月30日(日)は十五夜です。月見団子を作ってお供えしましょう。

27日(木) 絵本の読み聞かせ (こどものとも社 安田友昭氏)



## プールについて

8月も引き続き天気の良い日はプールを出します。お子さんの体調に合わせて水遊びを楽しみましょう。

時 間: 10:30~11:30

持ち物: 水着又は布パンツ・タオル・ビニール袋・着替えなど

※水遊び用紙パンツの使用はご遠慮いただいています。



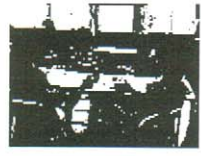
☀ プールから出た後も、十分な水分補給を心がけましょう。

## 子育て気づきカフェ

7月の子育て気づきカフェは、13日と24日に2回行いました。

毎回レクリエーション（ジャンケン肩たたきゲーム・風船を使った協カゲーム）を含めたプログラム（我が家の日常を絵に描く・今年できるようになったことを発表する等）を体験し、自分自身を見つめ、心にとめていたことを話したり、他のお母さんの話を聞いて共感したりする様子が見られました。

初めて参加したお母さんからは「自分のことを見つめる良いきっかけになりました。」「緊張したが楽しかった。」との感想があり、毎回参加しているお母さんからは、「気づきカフェに参加するようになってから心に余裕ができるようになりました。」とのうれしい気持ちの変化も聞かれました。



### ♪ わらべうた ♪

さざんか保育園の主任、中西浩実さんが、親子で楽しめるわらべうたを教えてくださいました。

参加した方からは「わらべうたに合わせて子どもと一緒にゆったりと体を動かすことができ楽しかった」などの声が聞かれました。



### プール遊び

7月9日（月）からプールを用意しています。バケツに水を汲んで友達と体に向け合ったり、中にはやまぼうしの家で初めてプールに入ったという子もいたり、みんなのんびりと水遊びを楽しんでいます。お座りができるようになった赤ちゃん用に水を少なく入れた底のやわらかいプールもあります。



### ひろば開催のご案内

月曜日～金曜日（9：00～12：00／13：30～16：00）

土曜日（9：00～12：00）【イベントなどでお休みの場合があります】

- 子育てひろば
- テレフォン育児相談
- 学童保育 月曜日～金曜日 下校時～18：30

発達について不安や悩みをお持ちの方は、いつでもお気軽にご連絡下さい。